

Trommelbaukurs

Du möchtest eine Trommel bauen. So beantworte dir selbst zunächst ein paar Fragen:

- Wofür soll die Trommel sein?
- Wie tief darf die Beziehung zwischen dir und der Trommel werden?
- Ist sie einfach „nur“ ein Musikinstrument für dich? oder
- Soll die Trommel dich in Ritualen, deiner Heilung und deiner Heilarbeit begleiten? Soll sie dich bei deiner schamanischen Arbeit unterstützen und führen?
- Welches Tier soll deine Arbeit begleiten? (üblich sind: Reh, Hirsch, Pferd, Ziege,

Ein Musikinstrument zu bauen ist etwas völlig anderes als ein schamanisches Werkzeug zu kreieren. Mit meiner Begleitung kannst du in rituellem Rahmen deine Seelentrommeln gebären.

Die schamanische Trommel ist von je her ein rituelles Werkzeug von Medizinmännern. Der monotone Rhythmus erinnert an den Herzschlag der Mutter und kann die Verbindung zu unserer Seele weiter öffnen. Tiefe Entspannung kann veränderte Bewusstseinszustände bewirken und den Kontakt in andere Welten fördern. So kann deine Seelentrommel eine Begleiterin in der Heilarbeit für dich selbst oder auch für Klienten sein.

1. Die Geburt einer schamanischen Trommel

Die Beziehung zwischen einem Medizinmann und seiner Trommel ist meist sehr individuell. Mit dem Bau der Trommel begibst du dich in einen Prozess der Euch tief miteinander verbindet. Solch eine Trommel wird auch weniger gebaut, du wirst sie vielmehr gebären.

Die Haut

Du nimmst Kontakt auf mit dem Tier auf, welches seine Haut gegeben hat. Somit verbindest du dich mit der spirituellen Kraft des Tieres. Ich habe Häute vom Reh und Hirsch direkt von einem befreundeten Jäger. Diese zu bearbeiten stellt eine besondere Verbindung zu dem Tier her, kann aber auch eine besondere Herausforderung sein.

Die etwas mildere Variante ist, die Häute schon gesäubert und enthaart zu kaufen.

Es gibt Ziege, Steinbock, Gemse, Pferd, Wildschwein. Diese Häute sind vorgereinigt und können sofort weiter verarbeitet werden. Ich mache einmal im Frühjahr einen Großeinkauf und wir finden in einem spannenden Prozess heraus, welches Tier auf deine Trommel will.

Bei der robusteren Art werden die Häute mehrere Tage in eine Kalklösung gelegt damit die Haare sich leicht entfernen lassen. Die fertig gekauften Häute liegen nur eine Nacht im Wasser.

Die **Rahmen** der Trommeln werden wir unter Dampf selbst biegen und bis zum fertigen Rahmen bearbeiten.

Auch die Wahl des Holzes ist ein Prozess. Welche Holzenergie darf dich begleiten?

Und nicht zuletzt **der Schlegel**. Natürlich ist es möglich ganz unkompliziert im Baumarkt einen Rundstab zu kaufen, etwas Fell darum zu wickeln, fertig. Ich finde einer selbstgebauten Trommel angemessen den Stiel zu finden. Gerne biete ich dies im Rahmen eines Medicine Walks an. Du gehst ganz konzentriert los und lässt dich von deinem Trommelstiel finden.

Nicht zuletzt gibt es am Ende des Prozesses, wenn alles fertig und getrocknet ist, eine **Trommelweihe**. Nun bekommt deine Trommel von dir ihren Auftrag. Und du wirst die ersten Erfahrungen mit ihr machen.

Von nun an viel Freude auf euerem gemeinsamen Weg!

Ablauf:

Wir treffen uns Donnerstag zur gemeinsamen Einstimmung & Vorbereitung.

Die Häute zu bearbeiten, Trommeln zu spannen und die Schlegel herzustellen wird volle 4 Tage beanspruchen.

- Ankommen ab 10.00 Uhr, gemeinsamer Beginn um 11.00 Uhr (bitte pünktlich sein!)
- Ende am Sonntag ca. 18.00 Uhr

Unterkunft (Limes Café)

- Nach Absprache mit Martina vom Limes Café gibt es verschiedene Gästezimmeroptionen.
- ein Sofa in meinem Wohnzimmer
- den Bauwagen mit einem Doppelbett
- viel Platz für eigene Zelte oder Wohnmobil etc.

Verpflegung:

- Ihr bringt etwas für unser gemeinsames Buffet mit am Donnerstag mit.
- An den anderen Tagen gibt es einfache bio Verpflegung, die wir selbst zubereiten.

Preise:

- Seminarbeitrag von 330 €
- haben, wenn Dir das gerade nicht möglich ist dann lass uns reden.
- Materialkosten: je nach gewählter Rohhaut, Schnur und Rahmen ca 70 – 200 €
- Preise Übernachtung und einfacher Verpflegung, 35-55 € / Nacht
- zzgl. euren Beiträgen zum gemeinsamen Essen

Kurs GAIA - Gütle:

- dieser Kurs findet komplett Outdoor statt. Du bringst dein eigenes Zelt mit, wir kochen auf dem Feuer, Wasser gibt es aus der Quelle. Es gibt Platz für 1-2 Camper.
- 25€ pro Nacht

Terminoptionen:

- 15.-18. Mai '25
- 9.-12. Juni '25
- 17.-20. Juli '25 auf dem GAIA-Gütle bei Reutlingen
- 21.- 24. August '25

Ort: Limes Café
74249 Jagsthausen
Leuterstal 1



Kontakt:

Sonja Bletzinger
74249 Jagsthausen
Leuterstal 1

sonja@bletzinger.info
0151 20232478